

ボランティアの広場

ボランティアに関するご相談、お問い合わせ、講座のお申し込みは、町田ボランティアセンター (TEL:725-4465) へ

広報部会員が取材しました

ボランティアの「顔」 Vol.33

町田で示した傾聴ボランティア・10周年 ～傾聴の会「みみずく」～

傾聴とは、話に耳を傾け、相手の立場になって聴くことです。

傾聴という言葉が耳慣れない頃、町田市社会福祉協議会では、先駆的に「傾聴ボランティア養成講座」に取り組んでいました。現代表の吉田さんも広報を見て、話し相手のいない人とかかわりがほしいと思い養成講座に申し込みました。その修了者の集まりでできた「傾聴の会・みみずく」は、本年で10周年を迎えます。現在、会員数は51名(男性11名・女性40名)で、年間延べ800名前後の傾聴を希望される方々のもとへ出向き活動しています。活動場所は、老人保健施設、特別養護老人ホーム、グループホーム、養護老人ホーム、町田市在住の高齢者宅です。そこでは高齢者一人ひとりが生き生きと、かつ、元気に生きられるように話し相手になり、心のケアをする傾聴コミュニケーションを行っています。



よしだ きよこ 吉田 清子さん

吉田さんがボランティアを続けている理由は、色々な人との出会いがあること、そして話を傾聴することで、相手の目の輝きや笑顔に触れられるからだそうです。「高齢者の方々から人生の知恵と優しさを聴いて、幸せな時間をすごしています」と、目を輝かせていらっしゃいました。

「傾聴は普通の『会話』とは異なります。自分の考えやアドバイスは控えて、相手の価値観や人生観などを大切に、ありのままを受け入れます。そうすることによって、話をする人が満足感を得るだけでなく、聴かせていただいたことで聴く側も自分の人生を見つめ直し、一緒に成長できた感じがします」と、おっしゃっていました。

傾聴の「聴」という漢字は耳・目・心からできています。あなたも、明日からぜひ、耳と目と心を使って相手の話を聴く「傾聴コミュニケーション」を行ってみてはいかがでしょうか。吉田さんと「みみずく」の皆様は、設立10周年を通過点として、変わらぬ向上心と不断の努力をもって、いきいきと力強く活動を続けています。



10周年記念パーティにて みみずくの会員

中途失聴・難聴者のための コミュニケーション講座

聞こえに不安のある方が、手話や要約筆記などのコミュニケーションツールを学ぶことで、円滑な交流を目指します。また、同じ悩みを持つ仲間同士の交流のきっかけとなります。

- 対象** 市内在住・在勤・在学の中途失聴・難聴者
- 日時** 10月29日、11月12日、26日、12月10日、24日(全5回)
※いずれも水曜日の午後2時～4時
- 場所** 社会福祉協議会会議室
- 定員** 20名
- 参加費** 1,050円(消費税込み)
- 申し込み** FAX・メールで10月15日までに町田ボランティアセンター (FAX 723-4281・メール vc@machida-shakyo.or.jp) まで



町田市民ホールコンサートガイド お申し込みは 042-728-4300

©Yow Kobayashi Yamaha

ピアニスト
小曽根真
ジャズ・ライブ2013
11/26(火) PM6:30開演
入場料 4,500円 発売中 6才～

野村万作 野村萬斎
狂言に親しむ会
野村萬斎「小唄」
野村萬斎「小唄」
11/20(水) PM6:30開演
入場料 3,800円 発売中 6才～

受講生募集

ちよつとここから! ボランティア in 木曽山崎 ～地域版ボランティア入門講座～

ちよつと身近な地域からボランティア活動を始めてみませんか? 無理なく気軽に始めるためのきっかけづくり講座です。お気軽にご参加ください!

- 会場** 木曽山崎コミュニティセンター(山崎町2160-4)
- 対象** ボランティア活動に興味・関心がある、木曽・山崎・本町田地域にお住まいの方
- 日時** 9月25日、10月2日、9日、16日(全4回)
※いずれも水曜日の午後2時～4時
- 内容** ・オリエンテーション
・障がい当事者、先輩ボランティアのお話や活動体験
・元気を引き出す活動をしている先輩ボランティアの活動先に行って体験談や実技体験!
・ボランティア募集情報等の紹介
・認知症サポーター養成講座 他
- 定員** 30名
- 参加費** 525円(消費税込み)
- 申し込み** 電話で9月24日までに町田ボランティアセンター(電話725-4465)まで



傾聴ボランティア養成講座

本年度、2回目の傾聴ボランティア養成講座の募集となります。傾聴ボランティアとは、高齢の方などの話に心を傾け、相手の立場になって話を聴くことで、その方が心の安定を得て、日々を穏やかに過ごすことが出来るように資するボランティア活動です。

- 対象** 市内在住・在勤の概ね55歳以上で、全回出席し、講座修了後に市内で活動できる方で本講座をはじめ受講される方。
- 日時** 10月3日、10日、17日、24日、31日、11月7日(全6回)
※いずれも木曜日の午後1時30分～4時
- 場所** ボランティアセンター講習室
- 定員** 30名(応募者多数の場合は抽選)
- 参加費** 3,150円(消費税込み)
- 申し込み** 往復はがきに、氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号・応募の動機を明記し、9月13日(当日消印有効)までに〒194-0013 町田市原町田4-9-8 町田市社会福祉協議会「傾聴ボランティア養成講座」までお送りください。

募集しています! ボランティア

さあ～、あなたの出番です

～詳細は町田ボランティアセンターまで～

- 高齢者への支援**
竹清会 美郷・花美郷/小山ヶ丘 [お茶出し、手品・手芸などの余暇活動の手伝い、散歩助、公文学習療法の手伝い]
ベネッセスタイルケア ボンセジュール町田鶴川/広袴 [囲碁・将棋の相手]
オネスティ南町田/鶴岡 [お茶出し・片づけ等の手伝い、レクリエーションの指導]
ケアフルクラブ悠々園/能ヶ谷 [大人の学校 悠々学園の講師]
めくもりの園/下小山田町 [花壇の手入れ]
まちだ正吉苑/成瀬 [囲碁の相手、美容クラブの整髪・ヘアメイク ※美容師資格をお持ちの方]
友愛荘/函師町 [シーツ交換]
清風園/金井 [園内の花の水やり・雑草取り、シーツ交換]
デイサービス湯の華/中町 [手品の披露]
- 障がい児・者への支援**
都立町田の丘学園/野津田町 [12月の遠足補助]
コーラスサークルアイ/成瀬台 [視覚障がい者の方と共にコーラス]
町田福祉園/函師町 [利用者の作業所通所付き添い]
町田荘/函師町 [利用者の外出付き添い]
- 児童への支援**
東京科学少年応援計画/金森 [中学生に英語の補習支援]
- その他**
日本赤十字社 東京都赤十字血液センター/町田 [受付補助、広報活動]
右半身麻痺のある高齢者のプール介助

～ここで掲載している活動以外にもまだまだあります。町田ボランティアセンターでは、ボランティア活動に関する相談・活動先の紹介を行っていますので、ぜひご相談ください。【開所日】日・祝日を除く月～土(午前8時30分～午後5時15分)

もっとボランティア! 今すぐアクセス ▶ <http://www.machida-shakyo.or.jp>